



自分に過大な自尊心があったり、平気で嘘をついたり、あまり悪いことが分かっていなかったりします。サイコパスってやつなのでしょうが…小さい頃からそういうところがあったので中二病とかそういうのではないと思います。ふっと自分の行動を振り返って本当に死にたいと思います。どうやったらこの癖を治せますか…

こんにちは。つらそうですね、、、。回答させていただきます。
まず、主さんはしっかりと反省されているので、まずそれがすごいです!そういう人は自分の間違いに気が付きにくいのですが、自分で理解されていることがまず、すごいです!
死にたいと思ってしまうことに関してですが、過去のことをいつまでも引きずってたらこの先何も出来ませんよ。死にたいと思ってしまったら仕方がないです。思ったんですから。死にたいと思うことは別に悪いとは言いません。思う思わないは自分の勝手ですから。ただ、実行するかどうかとなったら話は別です。あなたは、過去の間違えをしっかりと自覚していらっしゃるの、まだまだこれから挽回できます!頑張ってください!

