



異食症って知ってますか？
俺は異食症だと思うんですけど、
色々な物を食べてしまいます。
例えば、睫毛、爪、皮膚など
自分ではやめたいんですが
やめることがどうしても出来ません
普通の感覚だったら「やばっ」とか
「キモい…なんで？」とか思うかもしれませんが
異食病である本人(俺なんか)は食べている物を
とても美味しいと感じたり、
食べているとイライラがおさまり安心する
など精神的に安定させる効果も少しあります。
俺は帯中の人たちに異食病があることや、
辞めたくても辞められない辛さを知って欲しくて
ここに書きました。
感想などでいいので回答くれると嬉しいです

わかります!僕も同じことをやってますから。別の方法でストレスを発散して
みましょ!一人じゃないからネ!



僕も食べます。でも人前で食べたら気持ちがられるので家で食べてます
W紙を小学校の時人前で食べてたことを中1のとき(去年)初対面のク
ラスメイトに一学期前半にバラされていじめみたいなのをされた時期も
ありました(;´Д`) (掃除のとき机下ろすの全員嫌がる、体育の授業の
とりごで最後まで残されるW)。やめられなくてもややめられない辛さを
知ってほしいってことは誰かになんか言われたんですか?どんまいです
(^^)/(あってるかわかんないけど)。僕もつらい経験をしたけど忘れられ
るまでこっそりやるっていうのはどうですか?・Ω・



僕は毛は食べたりしませんが爪や皮膚を口に入れてしまうこ
とがあります。辞めたくても辞めれないんですよね😓



僕も無意識のうちについやってしまうので困っています。
別にそんなに気にすることないと思いますよ。(*.*)



めっちゃわかる!
テスト中にイライラして爪の皮食べたりしてます。
あんな気にしなくて良いと思いますよ。
気にしすぎると逆にストレスになる可能性もあると思うので

