



私の友達に若干不登校気味の子がいるのですが、その子が辛そうです。原因は友達関係だと思えます。その子には沢山助けて貰ったことがあって、恩を返すつもりで相談しました。どうすれば少しでもその子の気持ちが軽くなるのでしょうか…とても悩んでいます💧💧教えてください🙏

僕が小学生の頃、僕も不登校気味で学校に来れてもクラスに入って来れず別の教室で一人で過ごしていた友達がありました。その時、担任の先生の協力のもと給食を一緒に食べにいたり、元気を取り戻してほしいと努力していると、その友達は学校に来れるようになりいまでも仲良くしています。あなたの友達がどんな人かはわかりませんが、たくさん助けてくれたのならばあなたのことを嫌いじゃないと思います。その友達の家に遊びにいたり、話をしたりするのはどうでしょうか？すぐには戻って来れないかもしれないけど、きっと力になれるはずです。



私にもそんな友達があります…。少しでも悩みを軽くして欲しいと思って、話を聞いて「私にはなんでも言っていいよ」と言ってあげたら前より少し明るくなった気がします。(?)他にも、その子が一人になってしまっている時に、そっとそばに寄ってあげたり、朝から明るく「おはよう!」と言ってあげるだけでもいいと思います。みんながそういう思いやりのある行動ができる帯中が作れるといいですね。

(文章おかしくてすみません!🙏)



その人の家に行って遊んだり一緒に登校したらその人も少し安心すると思います。(＃～＃)

