



部活を休むときには顧問の先生に休むことと理由を言わないといけないけど、その先生方とどうしても話をしたくない。休む理由も習い事などではなく、部活の環境がとても嫌だから休みたい。けど自分勝手と言われそうで怖い。こういうときどうしたらいいですか？

その気持ちとってもわかります！私もあなじ立場の人間です。わたしは、言いにくい時は親からショートメールで送ってもらうようにしています。良かったら参考にさせていただけると光栄です。



教頭先生に相談した方がいいと思います。



私も部活の顧問の先生が苦手というのもあり、1ヶ月に1、2回理由もなく休んでいます。話をしたくないなら、部長に「用事がある」や、「病院に行く」などを言って先生に伝えてもらうのがいいと思います、

