



この前塾で、男友達(好きな人)がテストで良い点を取ってるのを見てなんで私は点数取れないんだろとか、なんでYouTube見たんだろうとか自分のせいなのに後悔ばかりして泣きそうだったんですがその人が同じクラスにいるので泣いてるの見られたくなくて勉強して気を紛らそうとしてたら男友達が耳元で「やあ」と言って驚かせてきて、私は気を緩めてたのでびっくりして私、脅かされても声出ないタイプなんですが、本当にびっくりして後ろ向いたらそいつが居て…そのあとびっくりしたのと気が緩んだのでブワァッと涙が出てきたんですが、涙拭いたあと授業中に悲しくないけど急に胸が苦しくなってなんか涙が出てきたんです。例えるなら、感情で言ったら悲しくないけど体が追いつかなくてまだ涙が出る…みたいな？文が長くなりましたが、すごく涙が出そうな時に泣かない方法ってありますか？

そういう時は思いっきり泣きましょう！泣くというのは別にダメじゃありません。よく「泣くな！」という言葉が聞きますが泣く時は自分の奥深くの感情が溢れた時だけです。思いっきり泣いたらまた前に進めます。笑う時は笑い、泣く時は泣く。それが自分の中ではこれが一番だと思います。そうでないと人の個性でもあるので否定しないようにしたいと僕は常に思っています！



たまには、声を出して泣いてもいいと思う、そうすれば少しは心がスッキリすると思います

