



私は勉強がとても嫌いなんですけど学校は好きです。受験生なのにテスト期間でも勉強しない自分が怖いです。特に数学と英語は勉強法もわからないし授業も理解できません。理科は基本的なことしか理解できません。社会は範囲が広くなればなるほど点数が落ちていきます。最近みんな勉強しているのに私は宿題すら終わらないので焦っていますが、それでも現実逃避してしまいます。私が学年で一番現実逃避しているような気がします。どうすれば勉強する習慣がつくのか教えて欲しいです。

まずは短い時間で勉強したり、自分の好きな教科や得意科目を勉強して面白さを知ってみてはどうでしょうか？

