



私は何人かの友達といるのが苦手です。そんなに仲良くない子や男子とは大勢でも話したり遊んだりできるのですが、仲が良い友達ほど3人や4人になると話せなくなるというかイライラしてしまって少し拗ねてしまいます。怒りっぽい性格ではないと思うのですがこのような時だけイライラしてしまいます…仲の良い友達と2人きりで話しているのが一番楽しいと感じてしまいます。私は自分が寂しがり屋というか、かまちょな所がある(嫉妬しやすい…?)と自覚していてその性格のせいで仲の良い友達とは複数人数で話せないのかなと薄々感じています。(自分が話に入れないと友達を盗られたと感じてしまっているのかな…)

かまちょを治す方法や自分が話に入れなくても我慢する方法など何でも大丈夫ですので現状を少しでも改善できそうな方法を教えてほしいです。

長文失礼しました🙇‍♀️

あなたのそれは気持ちはわからなくもないです。それはきっと独占欲なのではないのでしょうか？その友達を私だけのものにしたいという物が自覚なしに出てきていると思われます。独占欲が強すぎて犯罪に陥る可能性もある(個人の見解です)ので抑えてコントロールできるようになりましょう！

