



好きな人をバラされてしまった挙句、隠しても仕方ないから打ち明けたらなんかあんまり反応が良くなかったんです。陰ながら頑張ってる人なので、みんなその人の良さをあまり知らないんですが(自分もよく知ってるわけではないですが…)それは分かっている、なんとなく自分の気持ちと好きな人を否定された感じがして「その人が好きな自分はおかしいのかもしれない…」とか最悪で最低なことを考えるようになってしまいました…。「誰を好きになろうか自分の勝手だ!」と心の中では分かっているものの、どうしても自信が持てないし、好きな人が嫌われ気味なのがショックです。こういう時、どうすれば自信を取り戻せるんでしょうか…。できるならいろんな性別の人に答えて欲しいです

「誰にも言わないでね」は「言って言って」と言っているのと同じなので自分の心の中に収めておくといいかもしれないよ参考にしてけると嬉しい



2年女子です。回答します。
まず、自分の考え方を変えてみてはどうでしょうか？
好きなその人は、周りからの評判が良くなくても、影で努力をしていたから好きになったんですよね？
しかも、周りはそのことに気付いていなくて、自分だけその人の魅力に気づいた、自分はその人の魅力を見つけることができた、そう明るく考えてみてください。少し気分が明るくなると思います。
私も以前、同じような状況にありました。でも、逆に捉えると、自分だけに集中してもらえ、敵も少ないと思います。自分に振り向いてくれるかもしれません。
周りの人じゃなくて、あなたがその人のいいところを見てあげて、仲良くしてあげてください。
自分の中にある、根本的な考え方を少し否定して、新しい視点で考えてみてください。
長く失礼しました。良い結果になることを願っています。



大切な人が何か言われてると傷つきますよね💧
わたしも部活が同じで仲がいい子に、「〇〇くんってイケメンって噂聞くけどそこまでじゃなかったしウザイらしいよW」みたいなこと言われました😞 グサッ🔪と刺さりましたW (〇〇くんはわたしが好きな人です。気にしないでください💧)
最初は自分に自信がなくなりそうでしたが、小学校の時からずっと好きな大切な人だったので自分に自信を持って立ち直りました！
質問者さんがその人を信じる心があるならきつとうまくいくはずですよ!!!
がんばってください🔥🔥🔥 お互いがんばりましょう!!!
参考になれば幸いです♪長文すみません💧

