



大会や、試合で、負けたときに腹が立ってなんでも、人のせいにしてしまいますどうすればこんなことにならなくて済むか、教えてください  
どうか回答を、よろしくお願いします

試合負けたことをネガティブに考えたりしない方がいいと思います！  
あくまで僕のことですが、試合に自分が負けると思ったことないです。でも、少しの不安が出ると負けてしまいます。だからまずポジティブな人間になってください!! 😊 負けても重く考えず軽く受け入れるぐらいでOK!とにかく試合に特別感を抱かないで!

試合頑張ってね 🙌👍



相談主さんの気持ちはわかりますが、相手も同じように辛いと思うので、相手のことも考えて接してあげることが大切だと思います。出来るだけポジティブに考えて、逆に励まし合うようにするといいと思います。

