



先生の愚痴を止めるにはどうしたらいい  
でしょうか？

愚痴を止めたければ客観的に自分のことを見てみてはどう  
ですか？本当にそれは愚痴をこぼすようなものですか？理不  
尽なことですか？あなたの行動に責任を持っていますか？本  
当にそれは愚痴ですか？愚痴は自分ではどうしようもないこ  
とを嘆くことです。どうしようもないですか？行動を改善すれ  
ば無くなったりしませんか？  
長文？失礼しました。

