



最近、勉強のやる気が出ません、
やる気の出しかたを教えてください！

朝早く起きて運動する!!!



私は、
やる気がなくてもやる
を思い出して勉強してます



これはあくまで私流ですが参考になると嬉しいです♪
自分は暇さえあればすぐにスマホを見てしまうので、スマホを使って何かできないかと考えました！
自分は動画を見たりするのが好きだったので、カメラの「タイムラプス」という機能を使って自分が勉強している風景を撮っているととても集中できて、気づけば3時間ほど勉強していたということがありました！
撮った動画を見ると、早送りになっているので見ていて面白いし、もっと撮りたいという気持ちが芽生え、勉強するのが好きになりました♡

あまり関係ありませんが、勉強をしたいと思えるような環境を作ることも大事だと思うので、私は長い休みの間に部屋を模様替えしました。自分が理想としていたような部屋に近づけて、勉強もはかどるようになりました！ぜひ試してみてください！少しでもお役に立てればなと思います^-^

