



問題集で何度も間違えたところがあったりすると自分が自分であることを忘れて「こんなのもできないの!?!」とか泣き叫んだりして自分で自分にあたってしまいます。いろんな人に相談してみたんですが良い解決法が見つからず3年くらい経ってしまいました。深呼吸してみるとかはダメでした。対策法を試す前に発狂してしまうんです。どうしたらいいでしょうか。

挫折は過程。最後に成功すれば挫折は過程に変わる。だから最後まで諦めないだけ。
BY本田圭佑



何度も間違っちゃうとのことですが、みーんなそうですよ!私も、間違ったところを何回も間違っちゃいます 😊
でも、ただ「間違った」では終わらずに、どうして間違ったのかを考えてみるといいと思います!
間違った理由がわかったら、何回間違っても、どんどん正解に近づくとおもいます 😊
分かっていく感じがすごくスッキリします!
間違ったら、「ここで間違えといて良かった!」と思って、重く考えすぎないように、楽しく勉強してみてください 😊

