

目を見て話すことができない



目を見て話すことができないから、印象が悪くなってしまいます。目を一切見ずに話す人は嫌われますか？どうすればいいのか教えてください。

僕も目を合わせると変に思われてしまうのではと思い、つい目を合わせないようにしてしまいます。なので、僕は顔らへんを見たり、笑顔でいることを意識しています！（たまに、目を合わせるようにしてます。）あと、目を合わせなくても感じ方や考え方はみんなそれぞれだと思うので大丈夫だと思いますよ。参考になれば嬉しいです！



目を見てもらえないのは寂しくなるっていうかなんていうか、、でも嫌いにはならないですよ！それと目の間を見ると相手は目を見てるって感じますよ！家族と実験済みです！！目を見れるようにちょっとずつ挑戦して頑張ってください！

