



私は極度の死にたがりです。  
小学生の頃から何回か階段から自分で落ちたことがあります。失敗したときはドジっ子なんだと装っていました。一度崖から落ちたのですが、失敗して骨折だけで終わりました。それだけではならず5階から飛び降りようとしてしまいました。そのときは姉に止められたのでギリギリのところで死ねませんでした。最近二、三ヶ月前まではもう改善したかと思ったのですが、一昨日急に死にたくなってまた同じ行為をして捻挫しました。  
もう自分がスリラーなのか、自殺愛者なのか、さっぱり分からないリスク等は一度もしてないです。

カタリバを利用してくれてありがとうございます。  
なぜ、自分がそのような行動をとろうとするのか、自分自身でもわからないことってありますよね。そんな自分を丸ごと受け止められるようになれば、ちょっとは心が軽くなるのかもしれませんが。私も、自分のことがよくわからない時期がありました。その時は、心にずっとモヤがかかっているようで、イライラして辛かったのを覚えています。よければいっしょに考えませんか？「ほっと相談」の方もいつでも利用してください。相談者さんのタイミングで良いので、メッセージを送ってくれると嬉しいです。



教頭 田中

死にたいと思っている主人に質問！「希望があるところに人生もある。希望が新しい勇気をもたらし、再び強い気持ちにしてくれる。」という言葉を知っていますか？  
これはアンネの日記で有名なアンネ・フランクの名言です。彼女は第二次世界大戦の中、反ユダヤのヒトラーによるユダヤ人として迫害されいつ殺されてもおかしくない状況で遺した言葉の一つです。  
あなたは今とてつもなく辛く、耐えきれないような状況に陥っているのでしょうか。  
ですが希望があるところに、人生もある。という言葉でもう少し、もう少し生きてみようと思って頑張ってみましょう。そうしたらあなたの人生に希望が見えてきて、新しい勇気をもたらし、強い気持ちにしてくれるはずです！アンネのように、私たちみたいに長く生きられない人がこの世界の中には沢山います。そうだからこそ、その子たちのために生きようと思ってください！あなたの周りには死んでほしくないと思う人は必ずいます！粘り強く生きましょう！そして今度はあなたが今の主と同じような気持ちの人を助ける番です。私は主さんを応援しています！

