



クラスの女子が、元気がない時があります。友達と話しているときは笑顔の時もあるんですが、笑っている時間が極端に少ないです。僕がその人と話している時に「久しぶりに楽しい」と言われて、それは嬉しかったです。が、「久しぶりに」という言葉が引っかかりました。考えすぎだとは思いますが、いつか自殺してしまわないか、不登校になってしまわないかととても心配です。「何かあったら言ってね」と言っているんですけど何も答えてくれません。こういうときはどうしたらいいか、教えてください。

あなたの相談を見て、失礼だとは思いますがこう感じました。怖い。まず笑顔を守りたいとはどういうことでしょうか。その人にはその人の感性がありますし特徴があります。あなたの勝手な価値観を押し付けるのはどうでしょうか。次に、自殺するのではないかなど話について。本人から相談されたのであればまだしも、勝手に自分の憶測で何かしたりするのは勘違いストーカーと同じような者です。今はその方と楽しいと思えた、など良い関係を築けているようなので、自分の憶測を現実に出さないようにしてください。相談者さんが気にかけている人がもし、本当に楽しい思いをしたのが久しぶりだとしたら、あなたはその人にとって救世主のような人です。そんな人がヤバい人だったりしたら、自分が抱いていた期待を裏切られたショックで極度の人間不信、最悪あなたが言っていたように自殺の可能性もあります。ちゃんとした態度で、接してあげてください。



休み時間と昼休みになんでもいいのでおしゃべりするのがいいと思います。何かで悩んでいたりするのなら、その悩みを少しの時間だけでも忘れさせてあげることが大事だと思うので主さんが話しかけられるのであれば話しかけてあげてください。



一件目の回答者の方へです。その女子と同じ学校の人に聞くと「いつも笑顔の人だった」と何人もの人が言っていました。それに、二学期が始まってしばらくはみんなと同じように笑って元気があったんです。なのに最近、いきなり元気がなくなりました。詳しい内容はこんな感じです（書き方が下手ですみませんでした💦）