



愛想笑いをしすぎて本当の笑顔がわからない

あなたは愛想笑いとはどういうのかを知っていますか？  
愛想笑いとは相手の機嫌を取ろうとする作り笑い。  
追従(ついしょう)笑い。お世辞笑い。という意味です。  
ということはあなたが意識をしないと起こりません。  
本当の笑いとは、楽しさ、嬉しさ、おかしさなどを表現する感情表出行動の一つで笑いは一般的に快感という感情とともに生じ、感情体験と深くかかわっている物です。  
これ面白い!や嬉しい!などが心の奥底から溢れ出てきたらその顔はきっと作り物なんかじゃなく、本物になっているでしょう!



同じくです😞



こんにちは。  
本当の笑顔がわからないとのことだったので私の笑顔を提案します。  
是非主さまに笑顔が咲きますように🌸  
私はよく心の底から笑います!(ズー〜とツボってますWW)  
おばあちゃんから小さい頃に笑うと辛いことなんてなくなるよと教えられたからです。  
でも実は私は小学校の時は陰キャかましてましたW  
でも中1になって周りに新しい友達が増えていく中で楽しい人もたくさんいました!  
だから私は友達は誰ともなるけど、一緒にいる人は心のそこから笑える人としかいません。  
あなたの周りにそんな友達はいますか?  
私は今はすごい笑って今まで怖いと感じていた陽キャのこともアハハハ(爆笑)と笑ってますW  
きっと主さまは周りに歯向かうことが怖かったのではないですか?愛想笑いということは、きっと面白くないけど、周りが笑ってるから、、、ということかなと思います。  
面白くないことで愛想笑いなんてしなくていいです!  
自分の面白いで笑ってください!  
性別とかわかんないけど、私の笑う方法をていあんさせてください!  
YOUTUBEで面白い人を見ることです!本当に笑えます。  
あと私の家ではニュースがよく朝とかTVでついてるんですけど、その時に妹とかと面白い面白い言って見えます。本当にニュース一番面白いです👉街頭インタビューとかは「スクランブルって卵みたい」とかWW(レベル引くけど許して👉)  
主さまに最後に一言言わせてください!!  
「「「面白くないのは笑わなくていい!そういうキャラを活かしていった方が楽!」」」  
私の友達に愛想笑いで毎日辛そうな子がいるので、共通点を感じて回答させていただきました👉  
長文すみません!どなたかはわかりませんが、主さまが思いっきり笑っているのをいつかみられますように✨

