



2年女子です。初めての投稿なので誤字脱字があると思います。周りの人の視線が怖くて辛い。頑張ってるけど私には耐えられなくて最近あまり教室へは行っていません。ストレスで体重も40kgから30kg台になりました。周りの友人からも心配されました。この前久しぶりに授業にでたときにどうなるかと思いましたが隣の席の異性の方が優しく声をかけてくれて私の持っていなかったプリントは貸してくれました。それだけで泣いてしまったり、ふと別件で思い出して泣いてしまったり気持ちが落ち着いていません。周りにはこんなにも優しくしてくれているのに自分がそれを受け入れていないことに腹が立ちます。もう楽になりたい。

だんだんと話していくと慣れてきますよ。

