



少し前に好きな人を亡くして生きる希望が見えず、ずっと絶望のどん底にいます。  
立ち直ることができない時、どうしたらいいですか。

カタリバへの相談ありがとうございます。  
自分が大切と感じているものの喪失体験は、その人にしかわからないととてもつらくて深いものだと思います。話を聞くことしかできませんが、もしも相談者さんがよければ「ほっと相談」の方もいつでも利用してください。  
みなさんからのあたたかくてやさしい回答もお待ちしていますね。相談者さんのつらさを少しでも軽くしたいです。



教頭 田中

あなたは今絶望の底に叩き落とされ生きる意義を失っている、ということを知り、そんなあなたにこの名言を！  
「誰かの為に生きてこそ、人生には価値がある。」  
これは有名な科学者、アインシュタインの名言です。  
残念ながらお亡くなりになられたあなたの大切な人の分まで生きようと思ってください。  
あなたが生きる意味を見失い死んでしまうと、あなたのことが好きな人が今のあなたと同じ気持ちになります。  
それがどれだけ辛い気持ちかを知っているあなたは、自分を大切な人にそのような気持ちにさせてはいけません。この世界は様々な出会いと別れがあります。その苦しみに耐えてこそあなたの人生は素晴らしいものになるでしょう。きっとまたあなたが笑顔になることを願っています！



大好きな人が亡くなるってことは想像しただけでも本当に辛いです。立ち直ることは簡単じゃないと思います。でもできるだけ早く主さんの心が新しい希望を見つけて生きていけますように。

