



私には仲が良い友達がいるのですが、私がする行動にすぐ「きも」と言ってきます。ノリとかじゃなくて、真顔できも。って言います。最初はそんなに気にしていなかったのですが、最近私のコンプレックスをつつかれているような気がして本当に嫌です。そのせいでもっとコンプレックスが気になってストレスで、自傷行為がひどくなってしまいました。「やめてよー」とは言ってみるけど、やっぱりやめてくれません。とはいえ真面目に「嫌だからやめて」と言ったら仲が悪くなってしまいうんじゃないかと不安で言えません。やっぱりはっきり言ったほうがいいんでしょうか？それとも我慢するしかないんでしょうか？何かやめてくれそうな方法があったら教えてください🙏

我慢する必要は全くないと思います。あなたは少しも悪くありません。優しく言ってその友達が言動を改めないなら、強く言うべきです。正直そんなこと言う人は友達とは言えないと思います。主さんにとって良い学校生活になることを祈っています。

