



担任に部活のことについて聞いた時間こえづらくて「え？」と言ったら、「お母さんから聞いてない？ちゃんと親と話しよるか？ちゃんと話せよ？」と突然言われました。正直家族のことまで色々言われたくないです。  
勝手に自分でルールを作ったりみんなの前で生徒を軽くディスったりさらには家族の悪口的なことまでを授業中に言ってきます。それに、急に大声を出したり足音をバタバタせたりして少し迷惑です。  
すごく疲れるし良い気がしません。  
ずっと耐えてきましたが、かなりのストレスです。授業中に耳を塞いだりすると授業の成績下がりそうでできません。どうすれば良いですか？

回答させていただきます。  
先生にムカッとしたとき、自分は心の中でめちゃくちゃ悪口を言っていますΣ^\_^;  
それでだいぶスッキリすると思います。  
どうしてもストレスが減らないのなら、他の先生に伝えて、その先生にそういうことをやめるように言ってもらおうといいのでは…??  
まあでもそういうときはすぐに忘れちゃうのが一番です(◡\_◡)

