



私はドラマが大好きで、なかなか勉強がてにつかない。制限しようとは思っているけど、どうしても気になってしまっつい見てしまう。来年は受験で今の時期が一番大事だけど我慢できない。録画以外の方法でドラマを制限する方法があれば教えてほしいです!

テレビはごはんを食べる時だけ!とか、今日のノルマが終わった時だけ!という風に決めたりしてはどうでしょうか!私もドラマ大好きなので気持ちよくわかります!受験あとちょっとなので頑張りましょうね!私も欲に負けないように頑張ります!🥹

