



私は一年の頃から一緒に学校に行っている人がいます。最初は一緒に行ってくれて嬉しかったのですが、最近はとても嫌になってきました。私は女子で一緒に行っている人は男子です。一度「あしたは一人で行きたい」と言ったのですが「なんで?」と、言われました。特に理由はないので、理由を言えませんでした。親から(父)にこんなことを言われたことがあります。「そろそろ一緒に行くんじゃなくて一人で行くようにしたら?」と言われました。その時は、自分もそうしたいと思っていたのに言われたので少しおかつきました。自分で言っても無駄なのはわかっています。でも、親に言っても自分で言いなさいとしか言いません。今では一緒に行き始めなければよかったと思うくらい後悔しています。帰りもたまに一緒に帰ることがありますがそれもいやになってきました。たまに、肩や髪、腕などを触ってきます。正直言ってきもいです。そういう人との関わりを断つにはどうすればいいでしょうか?また、ひとりで学校に行けるようにどうすればいいかなど教えてください🙏🙏 教頭先生からの回答をお願いします🙏
(長文失礼しました)

カタリバへの相談ありがとうございます✨

先日出した「おびぶろ」に書きました「境界線」って大事なもので、相談者さんは、その境界線を相手に越えられている可能性があります。肩や髪、腕は相談者さん自身のもので、勝手に触られていいものではありません。相手も知らない間に境界線を越えていることもありますので、嫌であるという意思表示はしっかり伝えた方が良くと思います。ストレートに言うのが難しければ、誰かとではなく、いろいろ一人で考えたりしながら学校に行きたいから協力してもらえないかという旨を伝えれば良いかもです。相談者さんが気持ち悪いと感じていることは、当然だと思っていますので、相手との境界線をはっきりさせて、しばらく距離を置くのも良いかもしれませんね。「おびぶろ」もHPから読めますので、ぜひご覧ください!



教頭 田中

もうはっきり言うしかないと思います。きもいからとかじゃなくて、他の友達と行きたいからとか、早めに(もしくは遅めに)学校に行きたいからとか、なんとか理由をつけると言いやすいと思いますよ!



もう縁切り覚悟できっぱり言ってしまった方が良くと思います。それでもまだ体を触ってきたりするようであればそれはもう度を越えた別の話になります。どういうご関係かは分かりませんが一度きっぱり思っていることをいってみては? それかなにか「早く友達と行くことになった」など理由をつくるかした方が良くと思います。



回答ありがとうございます。相談の内容が個人的すぎるので誰かわかってしまう人も多いと思います。関係としては、ただ仲のいい友達です。付き合っているとか好きとかではありません。勇気がいるけど言ってみます。回答してくださった方の学年を教えてくださいとありがたいです。