



最近いろんなことがあって辛くて、もう死んで生まれ変わりたいと思ってしまう…。小学校の頃は性格はいい方だった友達がだんだんナルシストというか、性格が悪くなってきて悲しかったり、両親が離婚しそうで怖かったり他にもいろいろあって毎日泣いてしまう。苦しい。心が元気になる方法を教えて欲しい。

生きるのが辛いと言うあなたに美輪明宏さんの名言を「辛い思いは全てプラスになる。苦しかったこと、悲しかったことがいつか必ず花開く時が来る。辛いこと、悲しいことは幸せになるための必要事項。花開き、実を結ぶときに辞めてしまっはいけない。」僕は「好きな人を亡くして生きる希望が見えない」と言う相談をした者です。回答者さんの温かい思いと、この言葉のおかげで最近、少しずつ頑張っ生きてしようと言う気持ちになりました。主さんもいつか辛い思いが花開く時が来ます。それまで耐えながら生きていってください。  
(長文かつ的外れの回答失礼しました。)

