



ただただ何もかもが辛い
勉強をしても辛いし、部活に行っても辛い。好きなことをする
のすら辛くなってきた。
どうすればいいかなんて無責任な質問をするのもつらい。助けて

無責任だと思われるかもしれませんが、私はつらいと思うことからは逃げてもいいと思います。逃げることも一つの立派な選択肢です。決して悪いことではありません。つらいと思いながらやっても何にもなりません。「つらい」の種類は色々あると思うので相談者さんのつらさに当てはまるかはわかりませんが私の尊敬する人の言葉を二つ紹介します。
「他の人もつらいんだからもっと頑張れって言うけど、他に楽してるやつがいるならもっと楽しんでいいじゃん」
「越えられないくらいつらい壁なんて神様が与えたものでもなんでもないから逃げていい」
私も嫌なことが立て続けにあってつらいときがありました。でも、その時にこの言葉に出会って少し気が楽になりました。もう一度言いますが、つらい時逃げてもいいです。何をやってもつらいと感ずるのであれば何もなくていいんです。一旦気持ちを落ち着かせてほっと楽に😌、物事を難しく考えずに過ごしてみてもいいでしょうか？少しでも相談者さんの力になれば嬉しいです。(長文失礼しました😓)



何をしても辛いというあなたに2つの名言を
「辛いという時がある。もう少しで幸せになれるさな字だ。」
「泣きたいくらいの辛い経験が、泣きたいくらいの幸せに繋がったことが何度もあった。」
今どれほど辛くても、あと少し、あと少しだけ頑張れば幸せな日がきっと来ます。
その時まで頑張ってください。

