



みなさんは自分の大好きなものを悪く言われたり好きなことをバカにされたことはありますか？

私はあります。アニメのことなんですが、友達が勧めてくれてすごく面白かったのが大好きになりました。そしてたくさん話を見たりしていろいろキャラクターのことなどを知りました。それでそのアニメの話をしました。そうしたら何日後かに「もうその話はしないで」「しつこい」「どんだけ好きなんだよ(悪い意味で)」「オタクじゃん」「アニメ見過ぎ」など傷付く言葉をたくさん言われました。その他にも好きなキャラクターのグッズを集めて別の友達に「見て～」と言ったのにひどいことを言う人が「また買ったの?(これも悪い意味で)」「集めすぎ」と言ってきました。でも、その人だって嫌なことがあると、すごく私に言ってきます。学校から帰るときも(本当は一緒に帰りたくなかったけど)たった10分くらいの間に同じ話を15回くらいしてきます。私はもう嫌で仕方がないです。その人は私の友達を泣かせたりもしていました。私とその友達と話しているとわざと別の方に友達を連れて行こうとします。こういう人だから私の好きなものを悪く言われたとき他の人だったら許せるようなことでもすごくイライラします。皆さんはもし、私と同じように好きなものを悪く言われたりしたことがあるならどういう気持ちになったか、ないならこういう人がまた酷いことを言ってきたときどうすればイライラしなくなるのかを教えてください。

私も自分の好きなことを批判されたことがあります。でも、私の場合は人に何を言われようと結局好きなんだからいいもんって感じで思ってます。そして、そのいろいろと嫌なことを言う人は自分を見て欲しいんでしょうね。主さんとその人とのこれからは頑張っただけで対応してあげるか、一切関わらないかのどちらかがいいと思います。私は苦手だと思った人とは必要最低限しか喋らないタイプです。(←誰も聞いてねえよ)

で、いろいろと言われたときの私の頭の中は「じゃあ、あなたも私に愚痴を言わないでもらえる?」「しつこくて結構。でも、しつこい人は最後まで粘って、成功するんだよ」「みんなに話さないで収まらないくらい好きなんだよ」「オタクの何がいけないんですか」「アニメみたいな自分の好きな時間があるってことは生活が充実してるってことなんだよ。あなたにはそれが無いから嫉妬するんでしょ。」「うん、好きだからまた買っちゃった。好きなら買うでしょ。グッズを買うってことはそのアニメやキャラクターを応援することに繋がるんやで」「集めたいから集めてんじゃん、あなたにいろいろと口挟まれるいわれはない!」となっています。

長すぎですね💦あくまで私の言われたときの頭の中なので、参考にならないと思いますが書かせていただきました。⚠ともかく!自分が一番と思うことですね。で、心の中で遠回しに相手のことをバカにする。←ここ大事です笑⚠自分の心の中ですから誰も傷つかないので私は使ってます。イライラしない方法は、人って怒っているのは6秒くらいらしいのでその6秒を乗り切ればOKなんです。なので、イライラし始めたら手をグーパーグーパーさせたり、指体操をしたりして気を紛らわせることをイライラしたときのルーティンにするといいらしいです。効果があるかわからないですが、やってみてください。

めちゃくちゃ長文になってしましまして、すみません💦

