

# 垢抜けしたい人集まれ



垢抜けたい人のための質問箱！

自分は、脚(足)が細くなる方法が知りたいので教えてください 🙏

私はお風呂で毎日2、3分足を揉んでマッサージしてたら足が細くなりました！お風呂でマッサージすると血行が良くなるのでいいですよ～他にもYOUTUBEで、`なるねえ`と調べてみてください。この方のマッサージ動画はおすすめです！

