



どうしてもプラスの、考えができない

自分は、何でもプラス思考に変えるのが得意(?)です。きつい事やだるい事があっても無理矢理プラスに考えようとしてます笑 例えば、体育や部活で走るのがきつかったら、ダイエットと思って頑張ります(それでも気分が落ちる時もありはする)。最近きついという事やついてない事が多々あったとしても、後から良い事があるのかもしれない!!と前向きに考えます🙄

それができるのも自分がヘラヘラして常に楽しい事を想像しているからかもしれません笑笑

回答になっていないかもしれませんが、参考にして頂けると嬉しいです😊

