



みなさんは、テスト期間の時ってTiktok やYouTube(勉強系以外)はみていますか？みている人は1日どれくらい見えていますか？自分もテスト期間にもYouTubeを見てしまい点数がやばいです💧今年から3年生になるのでYouTubeを見てしまう行動をやめたいです。😓

『絶対に一つも見ない!』というふうにするのではなく、『YOUTUBEは休憩時間だけ』『今日はこれとこれだけ見る』ってかんじて、勉強とYOUTUBEとかTIKTOKとかのメリハリをつけたら良いと思います。(急に一つも見ないなんて無理だし、休憩も必要!) 制限時間を親に設定してもらうのもアリだと思います!テストがんばりましょー!



こんにちは😊
中3ですが回答させていただきます。
テストの時YOUTUBEは…と言うことでしたが、
YOUTUBEって中々辞められませんよね🙄
でも、見終わった後にこれ見なくても良かったなとか後悔することが私の場合多々ありました。
だからテストの期間中は絶対に見たいのに絞ります😓
私のときは超学生さんがとても好きだったので勉強する前に一曲聴いて、寝る前にまた一曲聴いていました。
あと、YOUTUBE見る時間と頭の良さってあんまり関係ない気がしますW
知り合いにとっても頭のいい子がいますが、映画観に行ったり、ゲームしたりYOUTUBE見たりしてます😓
本当に辞めようと思うなら親にスマホを預けたりすれば良いと思います♪
中学校のテストって入試とかあまり関係ないのでとりあえずやって「あっ、これだけできたんだ…ふうーん」ぐらいでいいと思います。
本当に頭いい人は中学校のテストだろうがなんだろうが良い点数取ったりしますが、まあ練習だと思って。
ま、中学校のテストあとまだまだあるでしょうし、頑張ってください😊

