



最近悲しくないのに授業中に涙が出てきたり、今も涙が止まらない。嫌なこと特になくはないのにずっとどきどきしている。うつ病診断をスマホでしてみたら中度うつ病の可能性があり、医師の診断が必要だとか書いてあった。夜は眠れないのに朝は起きれない。ご飯が美味しく感じないし、お腹も空かない。身長はあまり伸びていないのに体重が一定せず、日によって1~2キロ増えたり減ったりする。お母さんは私のことを嫌いだと言っているし、可愛くないと言われる。弟をいつも庇ってばかりで私はただ黙って叩かれるだけ。お父さんは単身赴任で頼れない。けど私はお母さんがたまに優しくなるから、すごくお母さんが好き。でも、お母さんは私が嫌いだから成績が下がったら部活か塾を辞めなさい。と言うし、スマホも塾で使わないといけないタブレットも私から奪い取る。増してや私を無視して、ご飯も作ってくれなくて、洗濯機に服を入れたら洗わないと言われる。心が満たされてなくて、1ヶ月に一回は自殺したくなる。生きている意味がわからないし、このまま死んでも何一つ後悔しない。みんなに避けられて、嫌われている気がするし、私自身、人一倍苦手な人がいる。何でか分からないけど生きづらい。病気なのかも分からない。元気で楽しかった前までの日常をまた送りたい。誰か助けて。みんなは何で生きてるの？

カタリバを利用してくれてありがとうございます。
できればいっしょに生きかたについて考えさせてもらいませんか？
私でもいいし、私以外の人でも構いません。私も同じような気持ちになったことがあります。相談者さんといっしょに悩みたいです。「ほっと相談」の方でもいつでも待っていますね。



教頭 田中

最初は私と同じだと思ってたけど、服を洗ってくれないのはびっくりです。たまに優しいのわかります。
私は好きなものがあるから生きてます！楽しみがあるから死なないでおこうって思えます。例えば好きなものの次の作品とかが気になりすぎて死んだら後悔しまくりです😭 まあ死んだら何も感じないんですけどねW
投稿者さんは死んでも後悔しないって言ってましたっけ？(違ってたらごめんなさい(・_・))好きなものがないならなんでもいいので見つけてみてください!!想像してるだけで楽しいです(((O(*∇*)O)))
辛いことたくさんありますよね、でも死んじゃったら絶対大好きなお母さんが悲しみます。辛くても頑張りましょ!!٩(<)و
(私の勘違いとか思ってた回答と違ったり余計なお世話だったらごめんなさい。なんなんこいつって思わないで😭 楽しい毎日が送れるように願っています♪(๑˘˘ˑ)♪)



なぜ生きているのか…僕は大切な人たちに会いたいから、です。
僕も死にたいと思ったことたくさんあります。でもその度に大切な人の顔が浮かんで来て、死にたくなるし、自分のことを大切に思っている人もいるから死ねなくなります。
綺麗事になりますが、あなたが避けられているように感じていても、どんなに自分が不要だと思っても、大切に思っている人がいるはず。少しでもあなたの救いになればと思っています。



その気持ちとてもわかります😭
私も辛くて死にたいって思ったことや自殺して楽になりたいって思ったことたくさんあります！お母さんに嫌いとか言われるの辛いですがね…私も何回か言われたことあるんですけど、言われるたびに部屋でずっと泣いていました。でも、私が生きれているのは、私の周りの友達が支えてくれているからです！先輩だって、友達だって、いろんな人が話を聞いてくれます！ほんとにそれが私の心の支えなんです！！
今は好きな先輩がいるので振り向いてもらえるように頑張ろうと努力しています！今はもう辛いなんて思いません！すこし友達に頼ってみてはいかがですか？？？すこしは楽になると思えますよ！
辛くても頑張りましょーねっ😓😓



この話を聞く限りとても辛い生活を送っているんですね。食欲がない、授業中涙でる理由は親からの愛が足りないからだと思います。お父さんや校長先生など大人の方に相談するのが一番だと思います。

