

コロナ対策何してる？



皆さんはコロナ対策どんなことしてますか？気になったので質問してみました！良かったら回答お願いします！先生もお願いします

一番はマスクです！陽性になることは、可能性にはあるかもしれませんが、それを周りに広めなければ、基本的にはいずれは治るので、どんどん感染者数は減るはずなんです。なのに、なぜ増えているのか？それは、自分が陽性になったとして、その周りの人を濃厚接触者にしてしまうからです。では、どのようにしたら自分の周りを濃厚接触者にせずに済むのでしょうか？

保健所が示す濃厚接触者の定義は、簡単にいうと

「マスクなしでの会話や近い距離での接触」

基本的にはこれだけです！
それでは何をすればいいか？

- ①マスクを外さない！（鼻を出してマスクをつけない）
- ②どうしても外さなければならないときは、声を出さない！
そして、人に近寄らない！

この2つを徹底的に守っていれば、濃厚接触者の候補にはなりません！自分だけではなく、もしかして自分が無症状で感染している可能性もあると考えて、人に広めないという視点が、今後収束していくポイントになるかもしれません。

先生も含め、帯中生みんなですべてを守っていくと学級閉鎖もこれから帯中はしなくてよくなりますね^^
ポイントは

自分からの濃厚接触者の候補になる友達を生み出さない

という点です✨ もしも生徒のみなさんが陽性になったとき、私が聞き取るのは「マスクを外したタイミングがあるか？」「外した状態での接触や会話があったか？」この2点を聞きます！

だから、給食の準備とか静かにして行う必要があります、今は黙食を我慢するしかないんです💧 早くコロナが終わって、楽しく会話しながらみんなで食べたいですね！



教頭 田中

僕のクラスでは給食前にクラスの内の一人が教室前に立って皆に手の消毒をさせています。また、教室の四隅の上の窓を開けて対角線状に空気の入替えもしています(上の窓を開ける理由は暖房を効かせるため)。このような工夫をクラスですべて試みて、あとは手洗いを心がけて、十分な睡眠(免疫力を高めるため)を取れば良いと思います。

最近は再びコロナウイルス感染症が流行ってきているので、僕は休み時間は出来るだけ友達と接触しないことも意識しています。そうすれば感染リスクは低くなるはずなんです。

