



僕のクラスではしゃべった人はペナルティーというのがあります。僕は別にそれはいいと思うんだけど、人と関わるが苦手な話しかけられた時に無言で、返さないのも可哀想だし、喋るのはダメだし、、、友達との関係を壊したくないのでどうすればいいんだあ

ペナルティーの詳細について詳しく知りませんが、休み時間は話していいと思うので、いっそのこと友達に人と関わるのが苦手と伝えてみてはいかがですか？💡
その際に率直に人と関わるのが苦手と伝えると自分と関わりたくないのかなと友達が勘違いをしてしまう場合があるので「あなたとこれからも沢山お話したいけど実は人と関わるのが苦手だから話しかけられても上手に反応ができないかもしれないから理解してほしい。」と伝えるとオブラートに聞こえるかもしれません！🙌
まずまずペナルティー時間(?)の時は話してはいけない場なので話しかける友達が悪いです((
その時は今は話しちゃいけないよと注意するか、これは時と場合によりますが、紙に書いて見せれば上手く返せるかもしれません🎵
参考程度に！💡

