

# みんなの一日の過ごし方を知りたい



皆さんは休日でも平日でもいいのでどのような一日中を過ごしているかを知りたいです。なるべく多くの回答をもらえたら嬉しいです。

参考にならないと思いますがお教えします

平日(学校6時間授業50分日課部活あり) 朝五時ごろ起床、ゲームをして六時半ごろに着替えやらなんやら・・・七時四十分ごろに家を出て八時ごろ到着、そして六時ごろまで学校ののちに十分かけて帰宅。その後ご飯を食べたりお風呂に入ったり歯磨きしたりして八時半その後十一時ほどまで勉強して三時までゲームして寝る。

休日(何にもない家に引きこもってる時) 朝五時ごろ起床、九時ぐらいまで勉強してご飯食べたりトイレ行く以外ずっとゲームして三時ごろ寝る。三連休だったら真ん中の日ノンストップでしてたりする。こんなのですみません!



私の平日と休日のルーティンを紹介しますね🌟

[平日]

6時 起床

～6時半 朝食

6時半～7時半 身だしなみなど

7時半～5時 学校

5時～6時 自分時間(塾の日は夜ご飯)

6時～9時 塾(塾がない日は勉強。塾がない日は勉強の間に夜ご飯)

9時～10時 お風呂(お風呂から上がったなら肌や髪のカアをしてストレッチ)

10時～ スマホいじりタイム

深夜2時～ 軽くストレッチなどをし音楽を聞く

深夜2時半 就寝

[休日]

7時 起床

～8時 スマホいじりタイム

8時～9時 朝食&着替え&身だしなみ

9時～12時 勉強

12時～12時半 昼食

12時半～1時半 スマホいじりタイム

1時半～5時半 自分時間

5時半～6時半 ランニング

6時半～ シャワーをして汗を流す

7時～ 夕食

8時～9時 勉強

9時～10時 お風呂(お風呂から上がったなら肌や髪のカアをしてストレッチ)

10時～ スマホいじりタイム

深夜3時 就寝



1日のルーティーンを大まかに説明します。(3年で受験は終わってます)

7時30分 起床(朝ごはんは抜き)

8時 登校(全カダッシュで)

～学校～

4時 帰宅

～7時 ゲームやら宿題やら

7時 風呂&飯

8時 就寝

※ロングスリーパーです

