

受験に向けてゲームやスマホを制限したい



今年から中3で受験生になります
いつからゲームをしないとかスマホを触らないなどいつから
制限しますか
中3の人でも 別の学年でも回答お願いします

2年生です。私は親の携帯からのフィルタリングをお勧めします!!端
末自体やアプリの使用時間制限をしてもらっています。IPHONEで
もANDROIDでもどちらでもできます👍

