

# 授業中の話し合い



私は初対面の人と話すのがすごく苦手です。いろんな人と仲良くしたいとは思っているけど、どうしても話に詰まってしまって気まずくなってしまうんです…。

よくあることだと思うんですが、授業中に「隣の人や周りの人と話し合いをして下さい。」って言われますよね。でもそれって私のように話すのが苦手な人にとってすっごく酷な事だと思うんです。周りに知り合いがいれば話は別ですが、相手は知らない人、ましてや異性ともなると全く話せません。それで話さずにいたら先生から話し合いをするように注意されたこともありました。

周りから見たらとても感じの悪い人だと思うでしょう、それに自分自身も申し訳なく思っています。しかし、人に得意不得意があるように、私は人と話すことが苦手なんです。話し合いが面倒くさいから話し合いに参加していないわけではないんです。そういうのも少しだけ、ほんの少しでいいので理解していただけたらなあ…と😓

その気持ち、本当によく分かります。私はものすごく内気で、周りの友達や先生とも話せないし、自分の意見を言うことが超苦手です。相談者さんの経験は、何度もしたことがあります。そのせいで、学校にも行きたくないです。先生も、そういう話せない人もいると分かって言って欲しいですね。

