



前友達がリスカをしていました。  
その理由が テストの順位が悪く、YouTubeが見れないから でした。  
正直言って私は リスカはもっと悩んでいる人がするものでそんな軽い気持ちでやるものではない と思います。  
これは私の偏見なのですが、皆さんはどう思いますか？

意見をありがとうございます。  
その人にとっても悩みって、人から見ればそのくらいと思うこともその人にとっては大きいという時もあります。例えば、両親が喧嘩ばかりして、だけど中学生だから家には居なくてはいけなくて、嫌な家の雰囲気但至少でも感じたくなくて… イヤホンを耳にしてラジオを聴いて心だけは別の世界に置く。実は、これは私の中学時代の話です。その時、ラジオを取り上げられたら、私もリストカットしてしまったかもしれません… その人にとってのテストの順位やネットの動画視聴がこういった意味を持つか、背負っている背景によっても違うかもしれませんね。  
誰かに気づいてほしくてリストカットをしてしまっている人もいるかもしれません。人と人の繋がりが、人の心を救うと思います。カタリバも誰かの心の軽くできる場所になればいいなと思います。このような意見を言ってくれたので、私の考えも皆さんに伝えることが出来ました。相談者さんに感謝です。



教頭 田中

テストの点数が悪くてYOUTUBEが見れなくなったのは自分のせいなのにそれでリスカする人がいるんですねー。びっくりしました。私もそんな理由でやるものではないと思っているので偏見とかではないと思います！



回答ありがとうございます。  
リストカットは生きるためにしていて、YOUTUBEは、リストカットしないために見ていたのであれば、動画視聴できなくなったことはその人にとっては、大きなことでしょうね😞  
ネットで動画視聴しないと自傷行為に及んでしまうといったところが、ひょっとすればその人がそれだけ追い込まれている証拠なのかもしれませんね。つらさがなくなることで、視聴できないくらいでリストカットをしなくてよくなるようになるといいなと思います。カタリバもそのつらさをどうやって軽くしようかと悩み考えて作ったシステムです。みなさんはどのようにしてつらさを軽くしているのですか？



教頭 田中