

スマホやゲームのやり過ぎについて



みなさんがスマホやゲーム機などをやり過ぎないように気をつけていることを知りたいです。

私はやめる時間を決めてアラームをしています。
そしてアラームがなったら壁紙を私の苦手なものにしてます(^Ω^)

…こんな感じです。

