

自転車に乗れるようになりたい



もう中学生なのに自転車が全然運転出来ない、、、
どうすれば自転車に乗れるのかが知りたいです。

まずは広い公園などを見つけるか、あまり人目につきたくない場合は親に人目につきにくい場所に連れて行って貰うのがいいと思います。最初は足をつけて自転車を進めるのに慣れるようにし、少しずつ慣れてきたら少し漕いで、また足をつくの繰り返しがいいと思います。漕ぐ時に止まろうとすると自転車が倒れてしまうので、自転車を進めることを意識すると少し倒れにくくなるかもしれません。自分は思い切って漕ぐようにしたら乗れましたけどめっちゃこけました、、これはあくまで、自分の意見なので動画などを参考にしたほうがいいかもしれません。とにかく自分の言いたかった事は、まずは慣れて最後はこけるかもしれないけど思い切って漕ぐことです。長文失礼しました(^-^)
頑張ってください!



自分もこの前まで自転車に乗れませんでした〜😓
広いところで少しずつ漕いでみたり、人に押ししてもらいながらもやってみたらいかがでしょうか!!!
とにかくチャレンジすることが大事です、けがをしないように頑張ってください👊👊👊

