



春休みが始まって自分が覚えている中ではご飯食べる時、字を書く時にうまく食べれない、書けないくらいに手が震える。原因はなんだろう。

ストレスか軽度のチック症を発症したかの何方かだと思います。何か思い詰めていることがあるのではないのでしょうか

