



マスク生活になってから、肌がすごく荒れて、いちご鼻にすごく悩んでいます。本当に酷くて、人前でマスクを外さなきゃいけない時は、死にたくなるほど恥ずかしいです。どうしたら治りますか？

マスクに慣れてしまうとやっぱり外した時に気にしてしまいますよね、、、私は学校の時以外で周りに誰も人がいない時はマスクを外したり、前髪をあげたりしています！出来るだけ肌に摩擦がないようにしていますよー!!でも肌が荒れてしまうのは自然なことなので下手に美容品に手を出したりはしないほうがいいと思います！頑張って(O^^O)

