



自傷をしています。色々悪く言う方がいますがこれは甘えでも構って欲しいからでもありません。ただ1日1日乗り越えるために、生きる為にしています。私にだったら何でも言って下さい。だけど、他の子には絶対に言わないで。あなたの発言でその子がもっと苦しんでしまう。もしかしたら自殺するかもしれないということを忘れないでね。  
本人から何も言われない限り、そこら辺はスルーしようか…!!

わかります。私もしていますがまだバレてないので人からどうか言われたことはないですが、「かまってほしい」って思われがちですよ…。よく勘違いされるのが「死にたいから」で、でも本当は「生きたいから」ですよ。人に言えないから自分の体で解決する、命を絶ってしまう、など本当に辛いですよ。今からは夏なのでプールとかもあるからもっと慎重にした方がいいかもですね。私は最近人がしてるのを見てます。(夏だからバレやすいかも…)「親からもらった体は大事にしろよ」とか「くだらない」とか言われたらもっとひどくなりますよね。自分を傷つけてる人って「大丈夫?」とか「ゆっくりでいいよ😊」こんなふうは何気ない事で少し救われるんです。なんか変に距離を取ったり、哀れみの目で見られるのが一番辛い、そうですね。触れないであげてもいいし、話を聞くだけでもいい。「頑張れ」とか言われると「今頑張ってるんだけど」のような感じで受け取ってしまうので、身勝手ですがそういう友達がいたらそんなふうに接してほしい。投稿者さんもこれを読んでも今日も頑張ったね😊 明日も生きよ😊 少しずつね😊

