



私の学年は今週(書いた日は6/6です)からプールが始まります。去年はプールの日と生理が重なることがなかったので気にしていませんでしたが、今年は生理と重なってしまいました。体育の先生は「プールの中に入れば血は出ない」ということを言っていて、プールに入るタイミングなどをみんなとずらしています。先生が信用できないわけではないのですが、もしものことを想像してしまうと怖くて、プールに参加したくないと思ってしまう…

〈聞きたいこと〉

1. 皆さん(女子の方)はプールと生理が重なってしまったときはどうしていますか？
2. プールに参加することを怖いと思わないのですか？
3. 生理のときに実際にプールに入った場合、どうなりましたか？

1 プールの時と生理が始まった時が重なった場合は休みました(私が)  
2 私は怖くないです!堂々と入りますね。  
3 友達から聞いた情報です。水中の中では出血は出ないらしいですがプールから上がった途端に出るらしいです

生理が始まった時はプール入らない方がいいです

私も今日(6/7です)がプールで生理もうすぐ来るかな～?って時だったのですが入りました。

長文失礼しました!💡

