

ダイエットとかその他について

あと1ヶ月くらいでライブがあるんですけどどうしても痩せたくて😭😭😭
初めて一番大好きな推しのライブに行くのでどうしても一番いい状態で行きたいです👍🎵
今は平均当たりなんですけどあと1ヶ月で3~5kgくらい痩せたいです😭❤️
どんな方法がいいか教えてください🙏🌸

他にもわたしは今ニキビがすごいんですけど皆さんのケア教えて欲しいです🎀🌸
最後にわたしは今現在前髪を伸ばしているんですけど(ニキビがしやすいから)どうしても
切りたいのですがやはりニキビってできますか、、😭😭
おすすめの髪質ケアのものや前髪の作り方教えてください🙏🙏❤️

余談:まだ当落は発表されてないのですが(質問記入日6月5日)なにわ男子のデビュー魂
応募した方いますか?
いたら教えてください❤️🌸 ちなみに主はラビッツラビッツとドに点々が好きな女です🥕❤️

運動にやりすぎは絶対ダメですネットのことも信用しないほうがいいと思います。おすすめは1日、朝、1000M 放課後、1000Mのランニングです。そのあと、近所のゴミを拾ったら気持ちが良くなりますよ。

前髪にケープやワックスをつけたり、髪をサラサラにするためのオイルを付けたりするとどうしてもお肌に触れてしまうので肌荒れしてしまいます😭そこで役に立つのがベビーオイル👶です!ベビーオイルはそもそも赤ちゃんに使う物なので無駄なものはありません!髪に使うとしっとりまとまり、ツヤツヤになります!塗りすぎには注意です⚠️乾いた髪に塗ることに抵抗があるなら、シャンプーやトリートメントに混ぜて使うのも良いですよ👍程よい艶感が残ります!薬局で買うと500円~900円はかかるかもしれませんが、100均に行くと小さなサイズで110円で売っています!お試しにも丁度いいですし、一度に大量に使うものではないのですぐ無くなることはありません!よかったら参考にしてみてください🥰

