



テスト前日なのに勉強のやる気が出ない(´;ω;`)
皆さんだったらどうやってやる気を出しますか？

テスト前、やる気が出ないのすごく分かります…
私は、勉強したらこれ食べる!というふうに分かるように自分にご褒美を与えたりしてやる気を出してます^^
又、○時から勉強して○時から休憩すると言った感じで軽く計画を立てて行うのも良きかと…
でも、本当にやる気が出ないときは、そのときは自分の好きなことをして、やる気が出るときにやったほうが良いと思いますよ!
無理して詰めても頭に入らないかもなので…

