



プールの時自傷跡を隠すので困っているのですが、皆さんがプールの時どのように隠しているのか教えてほしいです。

そうですね。私は夏服を着る一ヶ月前からしないようにしています。理由はわたしの場合傷が一ヶ月で治るからです。で夏の時期は小さい子がおままごととかで使う調理器具あるじゃないですか。あれの包丁で切った感じを感じてます(笑)強くしたら痕もなんかつくし私的にはスッキリです(笑)主さんが持ってたらですけど、おすすめしますね(笑)別にこれじゃなくても定規とか粘土ペラとかそれっぽいでいいと思います(笑)なんならその上からペンとかで塗ってみたりWW色んな演出はありだと思います👩



隠すより行為自体をやめる。方が最善だと感じています。プールだと見つかるのが嫌。しかしやめられない。これだと永遠に続きます。自傷行為で落ち着かせるより、それ以上に面白いことを見つけるがいいと思います💧

