



イライラして、親に当たってしまう。そんな自分が嫌だ。自分でも良くないとはわかっているけどどうしようも無い。こんなことが続くくらいなら最初から自分がいなければよかったなと思ってしまう。学校もあまり楽しくない。家にいても楽しくない。友達といってもあまり楽しくない。もう何もかもが嫌になった。この世から消えたい、いなくなってしまいたい。生きているのがもう嫌だ。限界だ。最近感情がおかしくなってきた。悲しくもないのに涙が出てきそうになったり、何も楽しいと思えなくなった。いろんなことに対する感情がなくなってしまった。嬉しい、楽しい、寂しい、綺麗だな、可愛い、カッコいい…。助けて欲しい。

辛かったですね。  
でも生きていて苦しい事だけである、と言うことはあり得ません。  
とても悲しくて辛いことがあってもいつかはそのことを笑える日がきます。  
絶対に死なないでください。死んだら悲しいも嬉しいも何もなくなります。  
一緒に生きて一緒に笑いましょう。

