



死にたい  
同じ気持ちの人の対処法を知りたい

生きていれば楽しい事も悲しい事もあります。  
でもみんな同じです。  
生きてさえいればきっとあなたの好きなことに出会えます。  
1日を生きるんです。  
僕はそう思います



中3です  
僕もそういう時期が3回くらいありました。  
僕の場合は1回目は生活の充実感のなさ、2回目は焦りとプレッシャー、3回目は友達関係でした。  
でも僕は回復してます。死にたい時には趣味を見つけたり自信があるものを作ったり友達を作ったりアニメを見たり、いろいろなことをして生活を充実させることが大切です。忙しくて疲れてる時もあります。そういう時は、布団でダラダラしましょう。まあ時間が解決してくれると思いますよ、頑張ってください🐥

