



悲しいなどは特になくのに涙が出てくる。涙が止まらない。学校にいるときにもたまにある。いじめられているとかもない。理由が分からなくて怖い。どうすればいいのでしょうか？教頭回答をお願いします。重い相談ばかりですみません

気持ちを伝えてくれてありがとうございます。ぜんぜん謝る必要はありませんよ。相談してきてくれたことが、私はとても嬉しいです！

さて、涙が自然に出てくるということみたいですが… 実は私もたまにあります。自分自身でもよくわかりません。私のこの歳にもなって、まだわからないのだから、相談者さんが涙が出る理由を理解するなんて、なかなか難しいのじゃないでしょうか。でも、その涙はきっと必要だから出てくるのだと思います。無理して止める必要はありませんよ。相談者さんは、何ひとつおかしくはありません。

涙の出る意味なんてないのかもしれないかもしれません。ただ心のバランスを保つために自然に流れているものだとしたら、無理に意味を探す必要は無いのかもしれないですね。そもそも無い意味をずっと探し続けることの方が難しいかもしれません。出る必要がなくなったときは、自然に止まるような気がしています。

「ほっと相談」の方でも対面でもいつでも相談者さんの話を聞きますよ。一緒に考えさせてもらえると私は嬉しいです。



教頭 田中