

部 活 動 計 画 一 覧 表 (11 月)

○印が活動日（練習、練習試合、大会）、空欄が休養日等です。

日	曜	定時退勤日等	野球	サッカー	男子ソフト テニス	女子ソフト テニス	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	卓球	柔道	剣道	水泳	バドミントン	吹奏楽	美術同好会
1	月	家庭の日					○						○			
2	火			○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
3	水	祝日	○	○	○	○		○	○		○			○	○	
4	木		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
5	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
6	土		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7	日	第一日曜日														
8	月							○				○				
9	火		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
10	水		○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○
11	木	テスト5日前		○							○	○		○		
12	金			○							○	○		○		
13	土			○							○			○		
14	日			○							○			○		
15	月															
16	火	期末テスト														
17	水	期末テスト	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○
18	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
19	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
20	土		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
21	日		○				○	○	○			○				
22	月	家庭の日														
23	火	祝日		○	○	○	○	○	○	○		○		○	○	
24	水		○	○	○	○		○	○	○	○			○	○	○
25	木		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	
26	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
27	土		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
28	日		○					○	○			○		○		
29	月	家庭の日														
30	火			○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○

- 練習時間:平日 原則2時間以内 休日 原則3時間以内
- 休養日 週2日以上 ※大会等で日曜日に活動した場合は平日に休養日を確認する