

部 活 動 計 画 一 覧 表 (12 月)

○印が活動日（練習、練習試合、大会）、空欄が休養日等です。

日	曜	定時退勤日等	野球	サッカー	男子ソフト テニス	女子ソフト テニス	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	卓球	柔道	剣道	水泳	バドミントン	吹奏楽	美術同好会
1	水				○	○										
2	木		○		○	○		○		○	○	○	○	○	○	
3	金		○		○	○			○	○	○	○	○		○	○
4	土		○		○	○		○	○	○		○	○	○	○	○
5	日	第一日曜日														
6	月	家庭の日							○					○		
7	火		○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	水		○		○	○		○		○	○	○	○	○	○	○
9	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
10	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	土		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	日			○				○	○	○				○		
13	月	家庭の日														
14	火		○		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
15	水		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
16	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	
17	金		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
18	土	強歩会		○	○	○		○	○			○		○	○	○
19	日				○		○	○	○			○		○		
20	月	家庭の日														
21	火		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	水		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
23	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	
24	金	終業式		○		○	○		○	○				○	○	○
25	土		○	○	○	○		○	○	○		○	○		○	○
26	日		○				○	○	○		○	○		○	○	
27	月		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○
28	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
29	水									○大会						
30	木															
31	金															

- 練習時間: 平日 原則2時間以内 休日 原則3時間以内
- 休養日 週2日以上 ※大会等で日曜日に活動した場合は平日に休養日を確保する