

# 部 活 動 計 画 一 覧 表 ( 6 月 )

○印が活動日（練習、練習試合、大会）、空欄が休養日等です。

日	曜	定時退勤日等	野球	サッカー	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	女子バレー	男子バスケ	女子バスケ	卓球	柔道	剣道	水泳	バドミントン	吹奏楽	美術同好会
1	火				○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
2	水		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
3	木		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
4	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
5	土		○	○	○	○		○		○		○	○		○	
6	日	第一日曜日					○		○					○		
7	月						○	○								
8	火		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
9	水		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	木		○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	
11	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
12	土		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	
13	日		○	○	○		○	○	○			○	○	○		
14	月	家庭の日														
15	火				○	○	○		○	○	○	○		○	○	○
16	水		○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	木		○	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○	
18	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
19	土	市中体連大会(~7/2)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
20	日		○	○	○			○	○	○	○	○		○		
21	月	家庭の日														
22	火				○	○	○		○			○		○	○	○
23	水		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	木		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	
25	金		○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
26	土		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	
27	日		○					○	○				○	○		
28	月	家庭の日											○	○		
29	火			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○
30	水		○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○

- 練習時間:平日 原則2時間以内 休日 原則3時間以内
- 休養日 週2日以上 ※大会等で日曜日に活動した場合は平日に休養日を確保する